



Wenn wir unserem körperlichen und seelischen Gleichgewicht keine

Be-ACHTUNG

schenken, werden wir unbelastbarer und krankheitsanfälliger.

Gerade in dieser schnelllebigen Zeit ist es wichtig, unsere gesamten Lebensumstände bewusst und aktiv so zu gestalten, dass sie uns emotional, mental und physisch Kraft geben und positiv und gesund auf uns wirken.

*Nutzen Sie die Möglichkeit,
ihr Leben bewusst zu gestalten.*

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Meine Arbeitsmodelle:

Health Kinesiologie (HK)
Transformationskinesiologie (TK)
Touch for Health (TfH)
Brain Gym®
R.E.S.E.T. (Kieferbalance)
EmotionsCode nach Dr. Bradley Nelson
EFT - Emotional Freedom Techniques
FTT - Fast Track Technik nach Jaz Goven
Transformationscoaching



Kinesiologie und die hier vorgestellten Arbeitstechniken/ Arbeitsmodelle werden in begleitender Art zur Unterstützung und Steigerung des Wohlbefindens eingesetzt. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder konkreten Krankheitsbildern ersetzt dies nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.



Praxis für Kinesiologie & Transformation

Michaela Kopp

Begleitende Kinesiologin DGAK
Dipl. Transformationscoach

Plettenbergstr. 39
72172 Sulz a. N.

Tel 07454 - 87 80 728
Mobil 0163 - 76 86 771
michaelakopp@gmx.net

www.kinesiologie-kopp.de



Begleitende Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode für geistiges und körperliches Wohlbefinden.

Sie basiert auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und macht sich das körpereigene Rückmeldesystem (Muskeltest) zunutze.

Sie bezieht die moderne Psychologie, Pädagogik und die Erkenntnisse über die Bioenergie, die Gehirn- und Verhaltensforschung, sowie die Stressforschung mit ein.

In meiner kinesiologischen Begleitung stehen Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer mit ihren individuellen Themen ganz im Mittelpunkt.

Ausführlichere Informationen finden Sie auf meiner Homepage oder gerne bei einem persönlichen Gespräch.

Ich begleite Sie in Bereichen

- Stressbewältigung / Stressabbau
- Erschöpfungszustände
- Beziehungen und Partnerschaft
- Überforderung / Leistungsdruck
- Schwierige Lebenssituationen
- Konfliktlösung
- Krisenbewältigung (privat, beruflich)
- Seelische Belastungen
- Trauerbewältigung
- Lernblockaden
- Motivationstraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewusstseinsweiterung / Sinnfindung
- Entfaltung persönlicher Stärken und Fähigkeiten
- Neuorientierung
- Erarbeiten und Erreichen von Zielen
- Positive Ausrichtung
- Gesundheit erhalten und stärken
- Burnout-Prävention

Für die individuelle Begleitung finden Sie in meiner Praxis einen geschützten Rahmen in freundlicher und entspannter Atmosphäre.

Ziel meiner Arbeit

Ziel ist es, Ungleichgewichte, Störungen, Blockaden und Stressreaktionen zu erkennen und auszugleichen. Auf diese Weise können ganzheitliche, gesunde Veränderungen und Lösungen erkannt und integriert werden.

Die Kinesiologie und das Coaching, lenken die Aufmerksamkeit weg vom Problem, hin zur Lösung.

Was kann sich dadurch verbessern?

- Positiveres Lebensgefühl
- Innere Ausgeglichenheit und Gelassenheit
- Innere Leichtigkeit und Lebensfreude
- Motivations- und Leistungssteigerung
- Lern- und Konzentrationssteigerung
- Vitalität und Stabilität für den Körper
- Lebensqualität und Wohlbefinden
- Bessere Selbstwahrnehmung
- Entspannteres Leben/Familienleben
- Erfülltere Beziehungen und Partnerschaften